

Режим дня на летний период 2022года

№ п/п	Режимные моменты	Разновозрастная(первая, вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность на прогулке (физическая, музыкальная, продуктивная)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
6.	Фрукты, овощи, сок.	10.00	10.00	10.00	10.00
7	Прогулка (игры, труд, наблюдения, закаливающие мероприятия)	9.30-11.40	09.50 -11.50	10.00-11.55	10.00-12.00
8	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	11.40-12.00	11.50-12.20	11.55-12.20	12.00-12.20
9	Обед	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
10	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30
11	Гимнастика пробуждения.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
12	Постепенный подъем.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30

	Самостоятельная деятельность				
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
14	Подготовка к прогулке	15.50-16.10	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
15	Игры, труд, самостоятельная деятельность на прогулке Уход детей домой	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

Адаптационный режим

№ п/п	Режимные моменты	группа раннего возраста
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30
4	Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	8.30-9.00
5	Адаптационные игры.	9.00-9.10
6	Игры, развлечения	9.10-9.30
7	Фрукты, овощи, сок.	10.00
8	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения)	9.30-11.20
9	Возвращение с прогулки,	11.20-11.40

	подготовка к обеду.	
10	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
11	подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
12	постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой	15.50-17.00