

Приложение №4  
к Основной образовательной  
программе МБДОУ ДС №41  
на 2018-2019 учебный год

**Режимы дня в МБДОУ ДС №41  
на 2018-2019 учебный год**

### Режим дня на осенне-весенний период

№ п/п	Режимные моменты	Разновозрастная		Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		1-я младшая группа	2-я младшая группа			
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-8.55
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
6	Фрукты, овощи, сок.	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
7	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения)	9.30-11.20	09.40 - 11.50	09.50-12.00	10.10-12.20	10.50-12.30
8	Возвращение с прогулки. Игры	11.20-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
9	Подготовка к	11.30-	12.00-	12.10-	12.30-	12.40-13.00

	обеду Обед	12.00	12.30	12.40	12.50	
10	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
11	Гимнастика пробуждения.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
12	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
14	Подготовка к организованной образовательной деятельности	—	—	—	15.40-15.45	—
15	Организованная образовательная деятельность	—	—	—	15.45-16.10	—
16	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	15.50-17.00	15.50-17.00	15.40-17.00	16.10-17.00	15.40-17.00

### Режим дня на летний период

№ п/п	Режимные моменты	Разновозрастная		Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа			
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку.	8.10-8.40	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50

	Завтрак					
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность на прогулке (физическая, музыкальная, продуктивная)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
6.	Фрукты, овощи, сок.	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
7	Прогулка (игры, труд, наблюдения, закаливающие мероприятия)	9.30-11.40	09.40 - 11.45	09.50-11.50	10.00-11.55	10.10-12.00
8	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	11.40-12.00	11.45-12.10	11.50-12.20	11.55-12.20	12.00-12.20
9	Обед	12.00-12.30	12.10-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
10	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
11	Гимнастика пробуждения.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
12	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
14	Подготовка к	15.50-	15.45-	15.45-	15.45-	15.45-16.00

	прогулке	16.10	16.00	16.00	16.00	
15	Игры, труд, самостоятельная деятельность на прогулке Уход детей домой	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

#### Адаптационный режим

№ п/п	Режимные моменты	2-я группа раннего возраста
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30
4	Самостоятельная деятельность, игры, развлечения	8.30-9.00
5	Адаптационные игры.	9.00-9.10
6	Игры, развлечения	9.10-9.30
7	Фрукты, овощи, сок.	10.00
8	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения)	9.30-11.20
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.20-11.40
10	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
11	подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
12	постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой	15.50-17.00

Режим дня каникулярный.

№ п / п	Режимные моменты	Разновозрастная		Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		1-я младшая группа	2-я младшая группа			
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-8.55
4	Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, физкультурная, музыкальная и продуктивная непосредственно образовательная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.40	8.40-9.50	8.50-10.00	8.55-10.10
5	Фрукты, овощи, сок.	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
6	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения)	9.30-11.20	09.40 - 11.45	09.50-11.50	10.00-11.55	10.10-12.00
7	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду	11.20-11.35	11.45-12.00	11.50-12.10	11.55-12.20	12.00-12.30
8	Обед	11.35-12.00	12.00-12.35	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50

9	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.35-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
10	Гимнастика пробуждения.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
11	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
13	Подготовка к прогулке	15.50-16.10	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
14	Игры, труд, самостоятельная деятельность на прогулке Уход детей домой	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00